

Consums Elèctrics

ús òptim il·luminació



Si es fa,
estalvi
50 %
d'energia



- ✓ Cal aprofitar al màxim la llum natural
- ✓ És important apagar els llums que no siguin útils (innecessaris) [10%]
- ✓ Canviar a LED aquells llums que s'utilitzen més [40%]

Consums Elèctrics

funcionament òptim nevera



Si es fa,
estalvi
20 %
d'energia



- ✓ No posar-hi aliments molt calents [≈2%]
- ✓ No tenir la porta massa estona oberta [≈2%]
- ✓ Mantenir-hi un parell de litres d'aigua [≈2%]
- ✓ Temp. òptimes: Nevera 4-5°C i Congelador -18°C [5%]
- ✓ Darrera nevera amb ventilació i neteja periòdica [5%]
- ✓ Si no és "No Frost", descongelar periòdicament (evitar gruix de gel de més de 1cm) [5%]
- ✓ Si té més de 15 anys, valorar la seva substitució per una de més eficient [fins 60% extra]

Consums Elèctrics

funcionament òptim congelador



Si es fa,
estalvi
10 %
d'energia



- ✓ Mantenir temperatura òptima a -18°C
- ✓ Evitar gruix de gel de més de 1 cm
- ✓ Si té més de 15 anys, valorar la seva substitució per una de més eficient [fins 40% extra]
- ✓ Valorar sempre que es pugui deixar d'utilitzar-lo, gestionant el frigorífic combi [estalvi 100%]

Consums Elèctrics

eliminació dels stand-by



Si es fa,
estalvi
100 %
d'energia
en espera



S'anomena *stand-by* al consum d'alguns electrodomèstics que estan a l'*espera* de rebre ordre d'encesa o funcionament, com televisors, ordinadors, cadenes de música, aire condicionat, algunes vitroceràmiques, etc.

- ✓ Parar els aparells que tenen stand-by
- ✓ Parar els aparells electrònics quan no s'utilitzin (router, portàtil, tauletes,...)

Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consums Elèctrics

ús raonable TV i ordinador



Si es fa,
estalvi
15 %
d'energia



- ✓ Racionalitzar l'ús de TV, ordinadors i consoles de joc.
- ✓ Apagar TV, ordinadors i altres aparells connectats (consola, impressores,...) quan no s'utilitzin.
- ✓ Si són aparells de tecnologia antiquada, valorar la seva substitució per aparells més eficients [fins 70% extra]

Consums Elèctrics

ús òptim router internet



Si es fa,
estalvi
30 %
d'energia



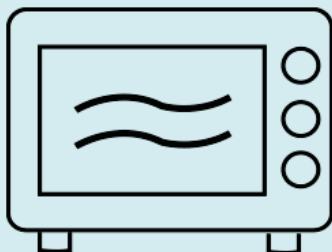
- ✓ Apagar el router durant les hores nocturnes

Consums Elèctrics

ús òptim microones



Si es fa,
estalvi
10 %
d'energia



- ✓ Ser previsors a l'hora de descongelar aliments per racionalitzar l'ús del **microones** [10%]
- ✓ L'ideal seria descongelar amb temps els aliments a la nevera. D'aquesta manera també s'estalvia energia de la nevera.

Consums Elèctrics

funcionament òptim rentaplats



Si es fa,
estalvi
35 %
d'energia



- ✓ Utilitzar-lo a plena carrega [15%]
- ✓ Fer servir programes econòmics llargs a baixa temperatura [20%]

Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consums Elèctrics

funcionament òptim rentadora



Si es fa,
estalvi
50 %
d'energia



- ✓ Utilitzar-la a plena carrega [15%]
- ✓ Fer servir programes econòmics (llargs) i Rentar amb aigua freda o a baixa temperatura (30°C) [35%]

Consums Elèctrics

sistemes òptims per assecar roba



Ús racional
assecadora
45 %
d'estalvi



- ✓ No és aconsellable utilitzar assecadora si es té prou espai per estendre la roba. És un electrodomèstic que **gasta molt**. Cal racionalitzar-ne l'ús [30%]
- ✓ Si s'utilitza, cal fer-ho utilitzant-la a plena càrrega [15%]

Consums Elèctrics

funcionament òptim aspiradora



Si es fa,
estalvi
25 %
d'energia



- ✓ Mantenir nets els filtres i conductes. [10%]
- ✓ Utilitzar habitualment la potència intermitja, si es pot seleccionar i reservar la màxima potència només per aquells espais d'especial dificultat d'aspiració. [15%]

Consums Elèctrics

funcionament òptim assecador cabell



Si es fa,
estalvi
50 %
d'energia



- ✓ Utilitzar la potència intermitja. Potser l'assecat no és tan ràpid però tampoc és el doble, perquè l'assecat depèn no només de la calor sinó també de l'aire. [30%]
- ✓ Moderar el temps d'ús, ja que és un electrodomèstic d'alt consum d'energia. [20%]

Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org



Consells Consums Elèctrics

**COL-LABORA AMB BANC D'ENERGIA.
TU ESTALVIES
I TOTS HI GUANYEM.**

www.bancdenergia.org

